



Nr. 699 / 27.04.2026

ADMITERE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL PENTRU ANUL ȘCOLAR 2026-2027

GRAFICUL DESFĂȘURĂRII PROBELOR DE APTITUDINI: PROFIL VOCAȚIONAL, SPECIALIZĂRILE:

Instructor Sportiv Fotbal și Instructor Sportiv Volei

13 - 15 mai 2026 Intervalul orar 9:00 – 13:00	Înscrierea candidaților la secretariatul Liceului Tehnologic Forestier Sighetu Marmăției
21 mai 2026 Începând cu ora 09:00 în sala de sport din incinta liceului Instructor Sportiv FOTBAL	Desfășurarea probei de evaluare a calităților motrice: <ul style="list-style-type: none">➤ Alergare de viteză pe 50m cu start de sus (sec.);➤ Alergare de rezistență 2000m (min.);➤ Forța musculaturii abdominale (nr. repetări în 30 sec.). Desfășurarea probelor specifice: <ul style="list-style-type: none">➤ Șut la poartă de lângă minge statică -10 execuții (nr. reușite);➤ Dribling printre 5 jaloane (min.);➤ Controlul balonului;➤ Joc bilateral pe teren redus 2x10 minute.
22 mai 2026 Începând cu ora 09:00 în sala de sport din incinta liceului Instructor Sportiv VOLEI	Desfășurarea probei de evaluare a calităților motrice: <ul style="list-style-type: none">➤ Săritură în lungime de pe loc (cm.);➤ Deplasare înainte și înapoi 8x6m (sec);➤ Detentă cu desprindere de pe ambele picioare, de pe loc (cm). Desfășurarea probelor specifice: <ul style="list-style-type: none">➤ Serviciu de sus din față în zonele 1-5-10 execuții (nr. reușite);➤ Lovitură de atac prin procedeu preferat - 10 execuții (nr. reușite);➤ Joc bilateral 3x3, 4x4, 6x6, în funcție de nr. candidaților.
25 mai 2026, ora 12:00	Comunicarea rezultatelor la probele de aptitudini

DIRECTOR,

PROF. POP Mihai

